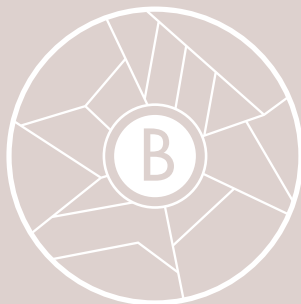




IL BOSCARETO

RESORT & SPA

★ ★ ★ ★ ★ L

ORARI
OPENING HOURS

Sala delle Acque e Sala Fitness: 8:00 - 20:00

Water Room and Fitness Room: 8:00 - 20:00

Laconicum e Calidarium: 10:00 - 20:00

IL PERCORSO SPA
“LA SOVRANA” INCLUDE
I SEGUENTI SERVIZI:

- Bagno turco aromatizzato
- Sauna finlandese con vista
- Docce emozionali e di reazione
- Frigidarium
- Angolo relax con tisana e acqua aromatizzata
- Piscina con giochi d’acqua
- Vasca idromassaggio con chaise longue
- Palestra

“LA SOVRANA” SPA
INCLUDES THE FOLLOWING
SERVICES:

- Steam room
- Finnish sauna
- Emotional & stimulating showers
- Frigidarium
- Relax area with herbal tea and water
- Water features swimming pool
- Whirlpool tub with chaise longue
- Gym



TRATTAMENTI TREATMENTS

La Sovrana Spa è un luogo di totale relax, immerso nel panorama unico dei vigneti delle Langhe che regalano serenità e calma interiore. Le nostre terapiste vi aiuteranno a farvi vivere un'esperienza di Benessere esclusiva e personalizzata. Il paesaggio farà da cornice ad una perfetta ed affascinante sinergia tra uomo e territorio. I nostri trattamenti vi ricorderanno i profumi tipici di questa regione e vi lasceranno un piacevole ricordo.

The Sovrana Spa is a place of total relax, surrounded by the unique landscape of the Langhe vineyards that give serenity and inner calm. Our therapists will help you enjoy an exclusive and personalized wellness experience. The landscape will frame a perfect and fascinating synergy between man and territory. Our treatments will remind you of the typical scents of this region and leave a pleasant memory.



Ci impegniamo ad offrirvi trattamenti viso efficaci e mirati, frutto della ricerca scientifica più avanzata sulle combinazioni di principi attivi altamente performanti, unita all'esperienza delle nostre terapisti esperte: dopo un accurato check-up della pelle con l'apparecchio diagnostico professionale SKINSCOPE Led-UV riceverete un esclusivo trattamento personalizzato.

We are committed to offering you effective and targeted facial treatments that are the result of the most advanced scientific research on combinations of high-performance active ingredients combined with the experience of our therapists: after a thorough skin check-up with the professional SKINSCOPE Led-UV diagnostic device you will receive an exclusive personalized treatment.

CLARIFYING TREATMENT

60' 140 Euro

Questo trattamento disintossicante purifica la pelle dalle impurità e riequilibra la pelle congestionata. L'argilla bianca, protagonista del trattamento, minimizza l'aspetto dei pori e rimuove il sebo in eccesso, per una pelle sana con un colorito uniforme e luminoso.

This detoxifying treatment cleanses the skin of impurities and balances the congested skin. The white clay, the protagonist of the treatment, minimizes the appearance of the pores and removes excess sebum, resulting in a bright and clear complexion.

HYDRATING TREATMENT

60' 140 Euro

Questo Trattamento idratante e nutriente formulato con attivi multi-funzionali aiuterà l'autoriparazione della pelle che risulterà elastica, nutrita e idratata.

This moisturizing and nourishing treatment formulated with multi-functional active will help self-repair the skin that will be elastic, nourished and hydrated.

AGE DEFYING TREATMENT

60' 140 Euro

Questo trattamento con un'azione mirata anti-età si avvale di principi attivi performanti a base di vitamina C pura. Studiato e personalizzato per rivitalizzare e riparare la pelle opaca e stanca ripristinandone il tono e la luminosità.

This treatment with a targeted anti-aging action makes use of performing active ingredients based on pure vitamin C. Designed and customized to revitalize and repair dull and tired skin restoring its tone and brightness.

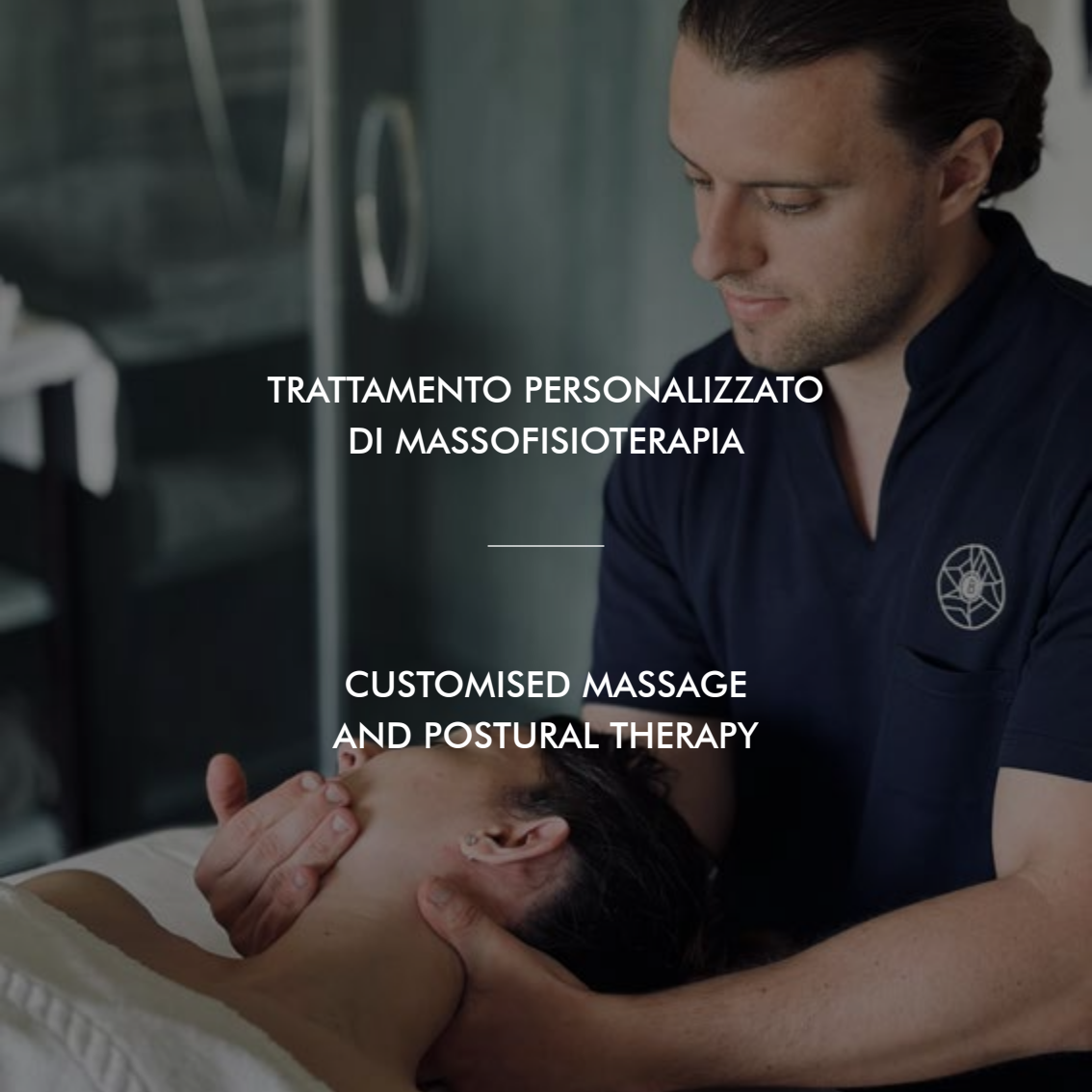
BRIGHTENING TREATMENT

60' 140 Euro

Questo trattamento uniformante e illuminante, grazie a principi attivi schiarenti e antinfiammatori aiuta a ripristinare la luminosità della pelle, lavorando sull'iperpigmentazione e le discromie.

This smoothing and illuminating treatment, thanks to lightening and anti-inflammatory active ingredients helps to restore the brightness of the skin, working on hyperpigmentation and dyschromia.





TRATTAMENTO PERSONALIZZATO DI MASSOFISIOTERAPIA

CUSTOMISED MESSAGE AND POSTURAL THERAPY

A La Sovrana Spa l'approccio alla persona è sempre orientato alla cura profonda e personalizzata: in questa visione si inserisce il nuovo trattamento di massofisioterapia, con la presenza stabile di un professionista qualificato, per accompagnare gli ospiti in un percorso di riequilibrio fisico e mentale.

Jacopo, con oltre dieci anni di esperienza come massofisioterapista, accompagna ogni ospite in un percorso ad hoc: il trattamento parte da un'analisi attenta della postura e delle tensioni muscolari, per poi proseguire con tecniche manuali mirate a sciogliere rigidità e migliorare la mobilità articolare. Questo percorso è indicato sia per chi desidera un rilassamento profondo, sia per chi convive con dolori muscolari legati a tensioni, posture scorrette o esiti di traumi, abbinando al trattamento manuale una sessione individuale in palestra, quando richiesto.

At La Sovrana Spa, our approach is always centred around deep, personalised care. This philosophy is embodied in our new therapeutic massage treatment, made possible by the ongoing presence of a qualified professional, here to guide guests through a journey of physical and mental rebalancing. Jacopo, a certified massage therapist with over ten years of experience, tailors each session to the guest's specific needs. The treatment begins with a careful analysis of posture and muscular tension, followed by targeted manual techniques designed to release stiffness and improve joint mobility. This treatment is ideal both for those seeking profound relaxation and for guests dealing with muscular discomfort due to tension, poor posture, or past injuries. When needed, it can be combined with a personalised session in the gym to further support recovery and wellbeing.

TRATTAMENTO MASSOFISIOTERAPICO PERSONALIZZATO
PERSONALIZED MASSO-PHYSIOTHERAPY TREATMENT

60' 140 Euro

90' 180 Euro

+15' opzionali in palestra / optional gym session 25 Euro

Un trattamento su misura che unisce massaggio terapeutico e fisioterapia per un sollievo profondo e duraturo. Attraverso un'accurata valutazione, il terapeuta interviene sulle cause di tensioni e dolori. L'esperienza può essere completata con esercizi personalizzati in palestra per migliorare postura e benessere quotidiano.

A customized treatment that combines therapeutic massage and physiotherapy for deep, lasting relief. After an in-depth assessment, the therapist works on the root cause of tension or pain. Complete your session with personalized exercises to improve posture and everyday well-being.

TRATTAMENTO CRANIO-SACRALE
CRANIOSACRAL TREATMENT

60' 140 Euro

90' 180 Euro

+15' opzionali in palestra / optional gym session 25 Euro

Partendo da una manipolazione alle ossa craniche si vanno a mobilizzare tutti i distretti vertebrali e le fasce muscolari annesse. Risalendo all'origine del problema si va ad agire in maniera mirata sulla zona dolente.

L'esperienza può essere completata con esercizi personalizzati in palestra per migliorare postura e benessere quotidiano.

Starting from gentle manipulation of the cranial bones, this treatment works on the entire spine and connected muscular chains. By identifying the root cause of tension, it targets the painful area for deep, lasting relief.

Complete your session with personalized exercises to improve posture and everyday well-being.

TRATTAMENTO LOMBOSCIATALGIA
LOW BACK & SCIATICA TREATMENT

60' 140 Euro

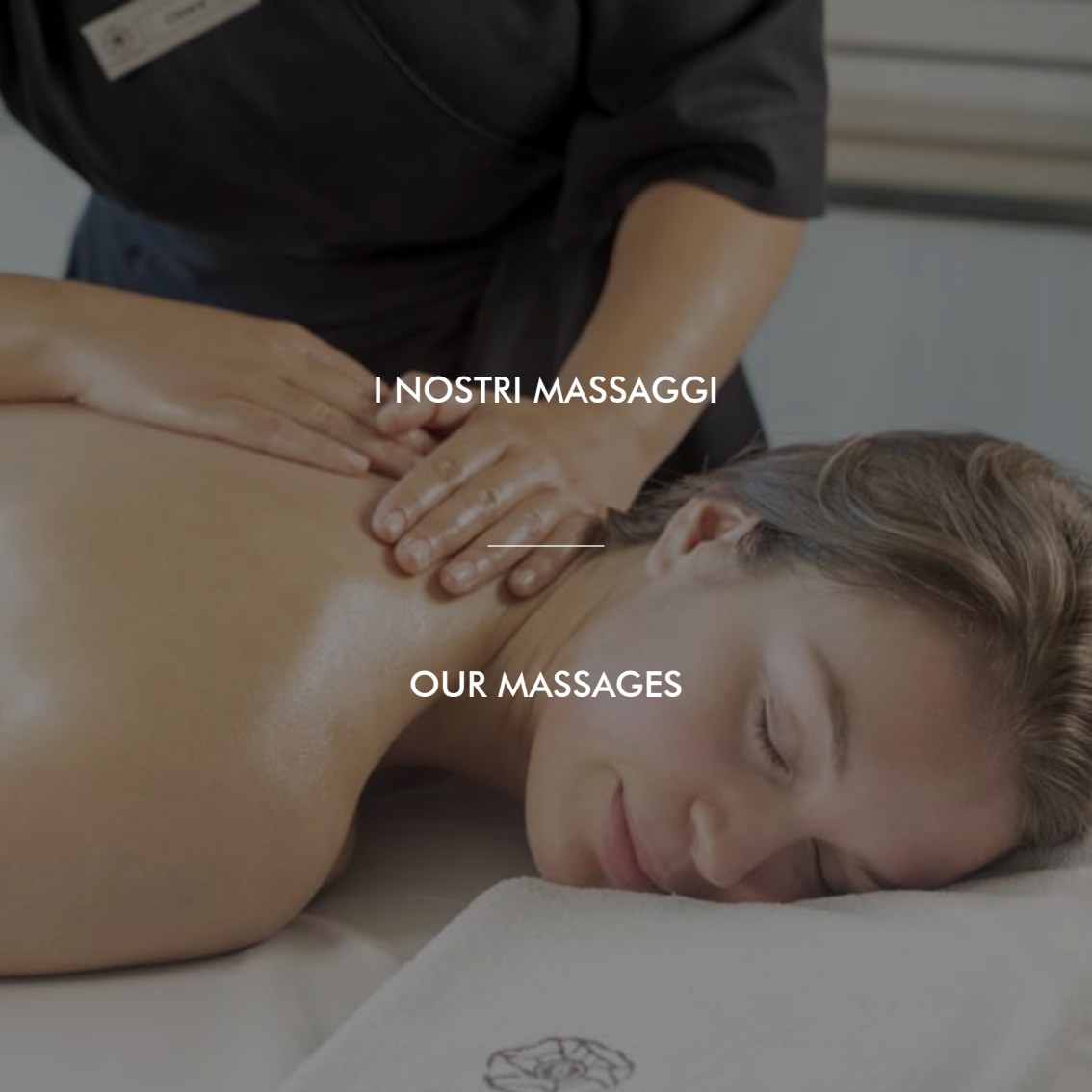
90' 180 Euro

+15' opzionali in palestra / optional gym session 25 Euro

Manipolando la regione lombo-sacrale della colonna vertebrale e il bacino andiamo ad agire sulla muscolatura adiacente e sulla parte nervosa interessata, al fine di apportare una diminuzione considerevole del dolore e una migliore mobilità.

L'esperienza può essere completata con esercizi personalizzati in palestra per migliorare postura e benessere quotidiano.

Targeted manual therapy on the lumbar spine and pelvis to release muscle tension and ease nerve compression. Reduces pain, improves mobility, and restores comfort. Complete your session with personalized exercises to improve posture and everyday well-being.

A woman is lying on her back on a massage table, receiving a massage on her back. A therapist's hands are visible, applying pressure to her shoulder blades. The woman has her eyes closed and a relaxed expression. The background is softly blurred, showing a spa-like environment.

I NOSTRI MASSAGGI

OUR MESSAGES

Immersi nell'autentica atmosfera dei colori, dei profumi e dei sapori delle nostre Langhe per perdersi in benefici massaggi che rigenerano il corpo e ristorano la mente. Olfatto, tatto, vista vengono coinvolti in quest'esperienza da vivere a tutto tondo. Profumi intensi, manualità mirate e avvolgenti, alla vista di paesaggi rilassanti completano il massaggio gratificando i sensi.

Immersed in the authentic atmosphere of the colors, scents and flavors of our Langhe to get lost in beneficial massages that regenerate the body and refresh the mind.

Smell, touch, sight are involved in this all-round experience. Intense scents, targeted and enveloping manual, the view of relaxing landscapes complete the massage rewarding the senses.

MASSAGGIO LA SOVRANA

LA SOVRANA MASSAGE

60' 140 Euro

90' 180 Euro

Un'esperienza sensoriale di puro relax che infonde calma e quiete. Le manovre dolci e avvolgenti lavorano su tutto il corpo, con particolare attenzione alla testa e al viso. A caratterizzare questo massaggio saranno gli aromi che richiamano i profumi delle Langhe. Potrete scegliere tra una selezione di oli e burri, arricchiti dalle fragranze di vino rosso e bianco.

A sensorial experience of pure relaxation that instills calm. Gentle and enveloping maneuvers work on the entire body, with special attention to the head and face. Aromas that recall the scents of Langhe will make this massage unique. You can choose from a selection of oils and butters, enriched by the fragrances of red and white wine.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

DECONTRACTING MASSAGE

30' (Localizzato)	70 Euro
60'	140 Euro
90'	180 Euro

Manualità decise e manovre profonde mirate a decontrarre la muscolatura del corpo, correggere la postura e alleviare particolari tensioni muscolari. Una particolare attenzione è dedicata alla zona cervicale ed alla schiena. Il profondo e netto rilassamento della muscolatura garantirà una migliore mobilità, leggerezza ed elasticità dei tessuti.

Firm and deep manual maneuvers aimed at decontracting body's muscles, correcting posture and relieving tension, with special focusing to the cervical area and the back. The deep muscles' distension will ensure better mobility, lightness and elasticity of tissues.

MASSAGGIO DRENANTE

DRAINING MASSAGE

30' (Localizzato)	70 Euro
60'	140 Euro

Indicato a contrastare la ritenzione idrica, l'insieme di tecniche manuali favoriranno il drenaggio linfatico, riducendo i ristagni attraverso sblocchi e manovre specifiche.

Indicated to counteract water retention, the set of manual techniques will favor lymphatic drainage, reducing stagnation through specific breakouts and maneuvers.



MASSAGGIO SPORTIVO

SPORTY MASSAGE

30' (Localizzato)	70 Euro
60'	140 Euro
90'	180 Euro

Restando fedele al suo nome, questo massaggio è stato studiato e formulato per un corpo dinamico e sportivo. L'insieme di manovre decontratturanti unite ad una sessione di stretching e allungamento regalano l'energia necessaria per migliorare le proprie prestazioni fisiche.

Following his name, this massage is designed for a dynamic and athletic body. The combination of decontracting maneuvers with a stretching and lengthening session, will give you the energy needed to improve physical performances.

MASSAGGIO FUSION STONE

FUSION STONE MASSAGE

60'	140 Euro
90'	160 Euro

Le tecniche di questo massaggio unite all'utilizzo di pietre calde e/o fredde, miglioreranno la circolazione sanguigna favorendo il rilassamento muscolare.

The techniques of this massage combined with the use of hot and/or cold stones will improve blood circulation while promoting muscle relaxation.

MASSAGGIO PLANTARE

FOOTBED MASSAGE

30'	70 Euro
-----	---------

Massaggio che si concentra sui punti riflessi presenti sulla pianta dei piedi per alleviare le tensioni accumulate ed infondere una sensazione generale di leggerezza, rinvigorente e distensiva su tutto il corpo.

Massage that focuses on the reflex points on the feet's soles to relieve accumulated tension and to instill a general feeling of lightness, invigorating and relaxing over the whole body.

MASSAGGIO VISO

FACE MASSAGE

30'	70 Euro
-----	---------

Questo tipo di massaggio ha la peculiarità di migliorare il microcircolo cutaneo, ridare energia ai tessuti, rivitalizzando l'aspetto e la texture della pelle, rendendo il viso più luminoso e disteso. Vengono effettuate anche delle manovre sulla testa per distendere la zona della fronte e il cuoio capelluto, riossigenando la cute in profondità e stimolando il rinnovamento cellulare, liberando la pelle del viso dalle tossine ed eliminando le cellule danneggiate presenti sullo strato corneo superficiale.

This type of massage specifically aims to improve skin microcirculation, re-energize tissues and revitalize the skin's appearance and texture, making the face brighter and more relaxed. Maneuvers are also performed on the head in order to relax the forehead area and the scalp, deeply re-oxygenating the skin and stimulating cell renewal, relieving the visage from toxins and eliminating damaged cells on the superficial stratum corneum.

MATERNITY MASSAGE

60' 130 Euro

Allevia le tensioni della gravidanza e drena gli arti inferiori restituendo leggerezza e vitalità.

Relieves pregnancy tension and drains the lower limbs, restoring lightness and vitality.

YOGA CLASS

SU PRENOTAZIONE PREVIA VERIFICA DISPONIBILITÀ
UPON RESERVATION, SUBJECT TO AVAILABILITY



RITUALI DR VRANJES

DR VRANJES RITUALS



DR.VRANJES
— FIRENZE —

RESPIRA & ASSAPORA I PAESAGGI DELLE LANGHE
BREATH AND TASTE LANGHE HILL'S LANDSCAPE

“Essere e Benessere nel cuore delle Langhe”
“Beins and well-being in Langhe's heart”

La Sovrana Spa è un luogo di equilibrio energetico tra terra e corpo, dove ci si trova cullati da un'atmosfera autentica data dall'eleganza della naturale bellezza.

The Sovrana Spa is a place of energetic balance between earth and body, where you are lulled by an authentic atmosphere given by the elegance of natural beauty.

EQUILIBRIUM LAVANDA viso & corpo

EQUILIBRIUM LAVENDER face & body

50'

150 Euro

Una delicata esfoliazione viso e corpo con impacco e digitopressioni sul cuoio capelluto: Aromi di Lavanda delle Langhe accompagnano il rituale che inizia con un morbido impacco esfoliante che rigenera la pelle del corpo nutrendola in profondità. La posa viene accompagnata da un delicato micromassaggio viso levigante e distensive digitopressioni al cuoio capelluto.

A delicate facial and body exfoliation with compress and acupressure on the scalp: Lavender Aromas of the Langhe accompany the ritual that begins with a soft exfoliating compress that regenerates the skin of the body nourishing it in depth. The pose is accompanied by a gentle facial massage smoothing and relaxing acupressure to the scalp.

GLI AROMI DELLA VIA DEL SALE

THE AROMAS OF THE SALT ROUTE

80'

180 Euro

Un rituale energizzante caratterizzato dai profumi dei fiabeschi boschi, per rivivere le emozioni di una passeggiata sulla Via del Sale che dalle langhe arriva al mare. Una nuvola di profumi di salsedine apre il percorso preparandoci alla morbida e aromatica esfoliazione alle essenze di fresca lavanda. Un caldo olio al profumo del mare accompagna benefiche e rigeneranti manualità di massaggio.

An energizing ritual characterized by the scents of the fairytale woods, to relive the emotions of a walk on the Via del Sale that from the Langhe reaches the sea.

A cloud of scents of salt opens the path preparing us for the soft and aromatic exfoliation to the essences of fresh lavender. A warm oil with the scent of the sea accompanies beneficial and regenerating manual massage.

DULCIS IN FUNDO TRA VINO E MIELE

DULCIS IN FUNDO BETWEEN WINE AND HONEY

50'

150 Euro

Terra di vino pregiato, protagonista del rituale. Questo trattamento, vi ricorderà una passeggiata tra le morbide colline delle langhe, immersi in un tripudio di intensi profumi di vino e di miele. Un caldo olio al profumo di vino viene massaggiato sul corpo insieme all'impacco rigenerante al miele unendo la tradizione in un benefico avvolgimento idro restitutivo.

Land of fine wine, protagonist of the ritual. This treatment will remind you of a walk through the soft hills of the Langhe, immersed in a blaze of intense aromas of wine and honey. A warm oil with the scent of wine is massaged on the body along with the regenerating honey wrap, combining tradition in a beneficial hydro-restorative wrap.

80'

180 Euro

Con l'aggiunta di un massaggio a scelta, conclude il rituale, lasciando un inebriante profumo di vino fruttato e una ricercata sensazione di benessere.

With the addition of a massage of your choice, concludes the ritual, leaving a heady scent of fruity wine and a refined feeling of well-being.

RITUALE VISO DR VRANJES
FACIAL RITUAL TREATMENT DR VRAJNES

REQUILIBRIO HELIX ASPERSA
REBALANCING HELIX ASPERSA

60' 150 Euro

Un rituale viso sensoriale con un effetto antiage. Un prezioso Elisir di benessere per la pelle, levigante e utile per contrastare i segni del tempo e rafforzare la barriera cutanea. Profumi di fresca lavanda accompagnano il trattamento, che inizia con un delicato Gommage che ossigena i tessuti, preparando la pelle all'applicazione di un siero concentrato rigenerante massaggiato con digitopressioni sui punti luce del viso. Manualità distensive su braccia, collo e cervicale accompagnano la posa della maschera Oro ai peptidi liftanti. Un emulsione dalla morbida texture conclude il rituale lasciando una piacevole sensazione di pelle luminosa e compatta.

A sensory facial ritual with an antiage effect. A precious elixir of well-being for the skin, smoothing and useful to counteract the signs of aging and strengthen the skin barrier. Fresh lavender scents accompany the treatment, which begins with a delicate Gommage that oxygenates the tissues, preparing the skin to the application of a regenerating concentrated serum massaged with acupressure on the light points of the face. Relaxing dexterity on the arms, neck and neck accompany the laying of the Oro mask to the lifting peptides. An emulsion with a soft texture concludes the ritual leaving a pleasant sensation of bright and compact skin.





TRATTAMENTI
ESTETICI

BEAUTY
TREATMENTS

RITUAL SPA PEDICURE

70 Euro

Un rituale che ridona alle estremità splendore, bellezza e una sensazione di piacevole leggerezza. Profumi di violetta accolgono i piedi in un caldo e benefico pediluvio levigante seguito da un'esfoliazione aromatica agli aromi fruttati del Vino per essere pronti a ricevere un'accurata pedicure. Segue un micromassaggio defaticante con un gel balsamico effetto "fresca" leggerezza e un impacco ai Burri naturali nutrienti e riparatori avvolto in calde lavette e poi massaggiato con manualità destressanti.

A ritual that restores the extremities splendor, beauty and a feeling of pleasant lightness. Scents of violet welcome the feet in a warm and beneficial smoothing foot bath followed by an aromatic exfoliation with fruity aromas of wine to be ready to receive an accurate pedicure. This is followed by a relaxing micro-massage with a balm gel effect "fresh" lightness and a wrap with natural butters nutrients and repairers wrapped in warm sinks and then massaged with dexterity.

- | | |
|--|---------|
| • Supplemento rimozione semipermanente
Additional charge for nail polish removal | 10 Euro |
| • Supplemento applicazione smalto
Additional charge for nail polish application | 15 Euro |
| • Supplemento applicazione smalto semipermanente
Additional charge for semipermanent polish application | 30 Euro |

RITUAL SPA MANICURE

70 Euro

Un rituale per il rilassamento e il benessere delle mani. Dopo un'aromatica esfoliazione ai profumi del Vino, rimossa con morbide e calde lavette, si riceverà un'accurata manicure seguita da un rigenerante impacco ai burri naturali e un benefico massaggio distensivo.

A ritual for relaxation and well-being of the hands. After an aromatic exfoliation with the scents of Wine, removed with soft and warm towels, you will receive an accurate manicure followed by a regenerating wrap with natural butters and a soothing massage.

- Supplemento rimozione semipermanente
Additional charge for nail polish removal 10 Euro
- Supplemento applicazione smalto
Additional charge for nail polish application 15 Euro
- Supplemento applicazione smalto semipermanente
Additional charge for semipermanent polish application 30 Euro



TRATTAMENTI ESTETICI

EPILAZIONE TOTALE GAMBE
COMPLETE LEG WAXING

50 Euro

EPILAZIONE MEZZA GAMBA
HALF LEG

35 Euro

EPILAZIONE INGUINE
BIKINI LINE

30 Euro

EPILAZIONE BRACCIA
ARM WAXING

35 Euro

EPILAZIONE ASCELLE
UNDERARMS

15 Euro

EPILAZIONE SOPRACCIGLIA
EYEBROWS

20 Euro

EPILAZIONE LABBRO SUPERIORE
UPPER LIP

10 Euro

EPILAZIONE SCHIENA
BACK WAXING

35 Euro

EPILAZIONE PETTO
CHEST

35 Euro

EPILAZIONE PETTO E SCHIENA
CHEST AND BACK WAXING

60 Euro

SERVIZI PARRUCCHIERE E MAKE UP
(SU PRENOTAZIONE PREVIA VERIFICA DISPONIBILITÀ)

*HAIRSTYLE AND MAKE UP
(UPON RESERVATION, SUBJECT TO AVAILABILITY)*

REGOLAMENTO

Prima del trattamento e/o dell'utilizzo della SPA, vi preghiamo di segnalare alla terapista condizioni di salute particolari (es. gravidanze, allergie, alterazioni di pressione, recenti interventi ecc.) per poter prendere le precauzioni necessarie. All'interno della SPA è obbligatorio l'utilizzo del costume da bagno. Vi preghiamo di arrivare 10 minuti prima dell'inizio del vostro trattamento per evitare di ridurre la durata dello stesso in cabina. Eventuali cancellazioni saranno accettate entro 24 ore dall'inizio del vostro trattamento, in caso contrario verrà addebitato l'intero importo. Vi preghiamo di mantenere un tono di voce adeguato al fine di garantire il proprio relax e quello altrui. L'accesso alla Sale delle Acque e l'utilizzo della sola piscina a bambini e ragazzi di età inferiore ai 14 anni è consentito esclusivamente dalle ore 08.00 alle 14.00, solo se accompagnati da un adulto che è tenuto a vigilare sul comportamento per garantire la loro sicurezza ed il relax degli altri ospiti. L'utilizzo della vasca idromassaggio e l'ingresso al Percorso Benessere è riservato agli adulti ed ai ragazzi a partire dai 14 anni di età. Vi consigliamo di non lasciare incustoditi i vostri oggetti di valore, in quanto non possiamo assumercene la responsabilità.

REGULATIONS

Prior to your treatment and/or use of the SPA, please notify the therapist of any special health conditions (e.g. pregnancy, allergies, blood pressure changes, recent surgery, etc.) so that the necessary precautions can be taken. Swimwear is compulsory in the SPA. Please arrive 10 minutes before the start of your treatment to avoid shortening the duration of your treatment in the cabin. Cancellations will be accepted within 24 hours of the start of your treatment, otherwise the full amount will be charged. Please maintain an appropriate tone of voice in order to ensure your own relax and that of others. Access to the Water Room and use of the swimming pool for children and teenagers under the age of 14 is allowed exclusively from 8:00am to 2:00pm and only if accompanied by an adult who is responsible for supervising their behaviour both to ensure their safety and to guarantee the relaxation of other guests. The use of the whirlpool and access to the Wellness Path are reserved for adults and teenagers aged 14 and over. We advise you not to leave your valuables unattended, as we cannot take responsibility for them.



