



IL BOSCARETO

RESORT & SPA

★ ★ ★ ★ ★ L

SMALL
LUXURY
HOTELS
OF THE WORLD

TAKUMIANS

**ORARI
HORAIRE D'OUVERTURE**

Sala delle Acque e Sala Fitness: 8:00 - 20:00

La salle des Eaux et la salle de Fitness: 8h00 - 20h00

Laconicum et Calidarium: 10:00 - 20:00

**IL PERCORSO SPA
«LA SOVRANA» INCLUDE
I SEGUENTI SERVIZI:**

- Bagno turco aromatizzato
- Sauna finlandese con vista
- Docce emozionali e di reazione
- Frigidarium
- Angolo relax con tisana e acqua aromatizzata
- Piscina con giochi d'acqua
- Vasca idromassaggio con chaise longue
- Palestra

**LE PARCOURS SPA
«LA SOVRANA» COMPREND LES
PRESTATIONS SUIVANTES:**

- Hammam aromatique
- Sauna finlandais avec vue
- Douches émotionnelles et de contraste
- Frigidarium
- Coin détente avec tisane et eau aromatisée
- Piscine avec jeux d'eau
- Bain à remous avec chaises longues
- Salle de sport



TRATTAMENTI SOINS

La Sovrana Spa è un luogo di totale relax, immerso nel panorama unico dei vigneti delle Langhe che regalano serenità e calma interiore. Le nostre terapiste vi aiuteranno a farvi vivere un'esperienza di Benessere esclusiva e personalizzata. Il paesaggio farà da cornice ad una perfetta ed affascinante sinergia tra uomo e territorio. I nostri trattamenti vi ricorderanno i profumi tipici di questa regione e vi lasceranno un piacevole ricordo.

La Sovrana Spa est un lieu de détente absolue, niché au cœur du paysage unique des vignobles des Langhe, qui inspire sérénité et paix intérieure. Nos thérapeutes vous guideront dans une expérience de bien-être exclusive et personnalisée. Le panorama sera le décor parfait d'une synergie fascinante entre l'homme et la nature. Nos soins évoqueront les parfums typiques de cette région et vous laisseront un souvenir agréable.



 **SKINCEUTICALS**
ADVANCED PROFESSIONAL SKINCARE

Ci impegniamo ad offrirvi trattamenti viso efficaci e mirati, frutto della ricerca scientifica più avanzata sulle combinazioni di principi attivi altamente performanti, unita all'esperienza delle nostre terapisti esperte: dopo un accurato check-up della pelle con l'apparecchio diagnostico professionale SKINSCOPE Led-UV riceverete un esclusivo trattamento personalizzato.

Nous nous engageons à vous offrir des soins du visage efficaces et ciblés, issus des recherches scientifiques les plus avancées sur la combinaison d'ingrédients actifs hautement performants, alliées à l'expertise de nos thérapeutes expérimentées. Après un diagnostic approfondi de la peau à l'aide de l'appareil professionnel SKINSCOPE Led-UV, vous recevrez un soin personnalisé et exclusif.

CLARIFYING TREATMENT

60' 145 Euro

Questo trattamento disintossicante purifica la pelle dalle impurità e riequilibra la pelle congestionata. L'argilla bianca, protagonista del trattamento, minimizza l'aspetto dei pori e rimuove il sebo in eccesso, per una pelle sana con un colorito uniforme e luminoso.

Ce soin détoxifiant purifie la peau des impuretés et rééquilibre les peaux congestionnées. L'argile blanche, ingrédient principal du soin, minimise l'apparence des pores et élimine l'excès de sébum, pour une peau saine, au teint uniforme et lumineux.

HYDRATING TREATMENT

60' 145 Euro

Questo Trattamento idratante e nutriente formulato con attivi multi-funzionali aiuterà l'autoriparazione della pelle che risulterà elastica, nutrita e idratata.

Ce soin hydratant et nourrissant, formulé avec des actifs multifonctionnels, favorise l'autoréparation de la peau qui devient alors plus souple, nourrie et hydratée.

AGE DEFYING TREATMENT

60' 145 Euro

Questo trattamento con un'azione mirata anti-età si avvale di principi attivi performanti a base di vitamina C pura. Studiato e personalizzato per rivitalizzare e riparare la pelle opaca e stanca ripristinandone il tono e la luminosità.

Ce soin à l'action ciblée anti-âge utilise des principes actifs puissants à base de vitamine C pure. Conçu et personnalisé pour revitaliser et réparer les peaux ternes et fatiguées, il redonne tonus et éclat.

BRIGHTENING TREATMENT

60' 145 Euro

Questo trattamento uniformante e illuminante, grazie a principi attivi schiarenti e antinfiammatori aiuta a ripristinare la luminosità della pelle, lavorando sull'iperpigmentazione e le discromie.

Ce soin unifiant et éclat, grâce à des actifs éclaircissants et anti-inflammatoires, aide à restaurer la luminosité du teint, en agissant sur l'hyperpigmentation et les taches.



A woman is lying on her back on a massage table, receiving a massage on her back. A therapist's hands are visible, applying pressure to her shoulder blades. The woman has her eyes closed and a relaxed expression. The background is softly blurred, showing what appears to be a spa or wellness center setting.

I NOSTRI MASSAGGI

NOS MASSAGES

Immersi nell'autentica atmosfera dei colori, dei profumi e dei sapori delle nostre Langhe per perdersi in benefici massaggi che rigenerano il corpo e ristorano la mente. Olfatto, tatto, vista vengono coinvolti in quest'esperienza da vivere a tutto tondo. Profumi intensi, manualità mirate e avvolgenti, alla vista di paesaggi rilassanti completano il massaggio gratificando i sensi.

Plongez dans l'authentique atmosphère des couleurs, des parfums et des saveurs de nos Langhe pour vous abandonner à des massages bienfaisants qui régénèrent le corps et apaisent l'esprit. L'odorat, le toucher et la vue sont sollicités pour vivre une expérience sensorielle complète. Parfums intenses, gestes précis et enveloppants, et la vue sur des paysages reposants complètent le massage en éveillant tous les sens.

MASSAGGIO LA SOVRANA

MASSAGE LA SOVRANA

60' 145 Euro

90' 180 Euro

Un'esperienza sensoriale di puro relax che infonde calma e quiete. Le manovre dolci e avvolgenti lavorano su tutto il corpo, con particolare attenzione alla testa e al viso. A caratterizzare questo massaggio saranno gli aromi che richiamano i profumi delle Langhe. Potrete scegliere tra una selezione di oli e burri, arricchiti dalle fragranze di vino rosso e bianco.

Une expérience sensorielle de relaxation pure qui procure calme et tranquillité. Les gestes doux et enveloppants agissent sur tout le corps, avec une attention particulière portée à la tête et au visage. Ce massage se distingue par les arômes qui évoquent les parfums des Langhe. Vous pourrez choisir parmi une sélection d'huiles et de beurres enrichis de fragrances de vin rouge et blanc.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

MASSAGE DÉCONTRACTANT

30' (Localisé)	75 Euro
60'	145 Euro
90'	180 Euro

Manualità decise e manovre profonde mirate a decontrarre la muscolatura del corpo, correggere la postura e alleviare particolari tensioni muscolari. Una particolare attenzione è dedicata alla zona cervicale ed alla schiena. Il profondo e netto rilassamento della muscolatura garantirà una migliore mobilità, leggerezza ed elasticità dei tessuti.

Des gestes fermes et des techniques profondes pour dénouer les tensions musculaires, corriger la posture et soulager certaines zones contractées. Une attention particulière est accordée à la nuque et au dos. La profonde détente musculaire obtenue favorisera mobilité, légèreté et élasticité des tissus.

MASSAGGIO DRENANTE

MASSAGE DRAINANT

30' (Localisé)	75 Euro
60'	145 Euro

Indicato a contrastare la ritenzione idrica, l'insieme di tecniche manuali favoriranno il drenaggio linfatico, riducendo i ristagni attraverso sblocchi e manovre specifiche.

Idéal pour lutter contre la rétention d'eau, ce massage utilise des techniques manuelles spécifiques pour favoriser le drainage lymphatique et réduire les gonflements grâce à des manœuvres ciblées.



MASSAGGIO SPORTIVO

MASSAGE SPORTIF	30' (Localisé)	75 Euro
	60'	145 Euro
	90'	180 Euro

Restando fedele al suo nome, questo massaggio è stato studiato e formulato per un corpo dinamico e sportivo. L'insieme di manovre decontratturanti unite ad una sessione di stretching e allungamento regalano l'energia necessaria per migliorare le proprie prestazioni fisiche.

Fidèle à son nom, ce massage a été conçu pour un corps actif et sportif. Une combinaison de gestes décontractants, d'étirements et de techniques d'allongement redonne l'énergie nécessaire pour améliorer les performances physiques.

MASSAGGIO FUSION STONE

MASSAGE FUSION STONE	60'	145 Euro
	90'	170 Euro

Le tecniche di questo massaggio unite all'utilizzo di pietre calde e/o fredde, miglioreranno la circolazione sanguigna favorendo il rilassamento muscolare.

Les techniques de ce massage, associées à l'utilisation de pierres chaudes et/ou froides, améliorent la circulation sanguine et favorisent la relaxation musculaire.

MASSAGGIO PLANTARE

MASSAGE PLANTAIRE	30'	75 Euro
--------------------------	-----	---------

Massaggio che si concentra sui punti riflessi presenti sulla pianta dei piedi per alleviare le tensioni accumulate ed infondere una sensazione generale di leggerezza, rinvigorente e distensiva su tutto il corpo.

Ce massage se concentre sur les points réflexes de la plante des pieds pour soulager les tensions accumulées et procurer une sensation générale de légèreté, de détente et de revitalisation dans tout le corps.

MASSAGGIO VISO

MASSAGE DU VISAGE	30'	75 Euro
--------------------------	-----	---------

Questo tipo di massaggio ha la peculiarità di migliorare il microcircolo cutaneo, ridare energia ai tessuti, rivitalizzando l'aspetto e la texture della pelle, rendendo il viso più luminoso e disteso. Vengono effettuate anche delle manovre sulla testa per distendere la zona della fronte e il cuoio capelluto, riossigenando la cute in profondità e stimolando il rinnovamento cellulare, liberando la pelle del viso dalle tossine ed eliminando le cellule danneggiate presenti sullo strato corneo superficiale.

Ce massage a pour particularité d'améliorer la microcirculation cutanée, de redonner de l'énergie aux tissus et de raviver l'éclat et la texture de la peau. Des manœuvres sont également effectuées sur le front et le cuir chevelu, permettant une oxygénation en profondeur, la stimulation du renouvellement cellulaire et l'élimination des toxines et des cellules mortes à la surface de la peau.

MATERNITY MASSAGE

MASSAGE MATERNITÉ

60' 135 Euro

Allevia le tensioni della gravidanza e drena gli arti inferiori restituendo leggerezza e vitalità.

Soulage les tensions liées à la grossesse, draine les jambes lourdes et redonne légèreté et vitalité.

YOGA CLASS

SU PRENOTAZIONE PREVIA VERIFICA DISPONIBILITÀ

SUR RÉSERVATION APRÈS VÉRIFICATION DES DISPONIBILITÉS



RITUALI DR VRANJES

RITUELS DR VRANJES



DR. VRANJES
— FIRENZE —

RESPIRA & ASSAPORA I PAESAGGI DELLE LANGHE
RESPIREZ & SAVOUREZ LES PAYSAGES DES LANGHE

“Essere e Benessere nel cuore delle Langhe”
“Être et Bien-être au cœur des Langhe”

La Sovrana Spa è un luogo di equilibrio energetico tra terra e corpo, dove ci si trova cullati da un’atmosfera autentica data dall’eleganza della naturale bellezza.

La Sovrana Spa est un lieu d’équilibre énergétique entre la terre et le corps, où l’on se laisse bercer par une atmosphère authentique, sublimée par l’élégance de la beauté naturelle.

EQUILIBRIUM LAVANDA viso & corpo

EQUILIBRIUM LAVANDE visage & corps

50' 150 Euro

Una delicata esfoliazione viso e corpo con impacco e digitopressioni sul cuoio capelluto: Aromi di Lavanda delle Langhe accompagnano il rituale che inizia con un morbido impacco esfoliante che rigenera la pelle del corpo nutrendola in profondità. La posa viene accompagnata da un delicato micromassaggio viso levigante e distensive digitopressioni al cuoio capelluto.

Un gommage délicat du visage et du corps, avec enveloppement et digitopressions sur le cuir chevelu. Les arômes de lavande des Langhe accompagnent ce rituel qui commence par un doux enveloppement exfoliant, régénérant la peau en profondeur. Le temps de pose est accompagné d'un micro-massage lissant du visage et de digitopressions relaxantes sur le cuir chevelu.

GLI AROMI DELLA VIA DEL SALE

LES ARÔMES DE LA ROUTE DU SEL

80' 180 Euro

Un rituale energizzante caratterizzato dai profumi dei fiabeschi boschi, per rivivere le emozioni di una passeggiata sulla Via del Sale che dalle langhe arriva al mare. Una nuvola di profumi di salsedine apre il percorso preparandoci alla morbida e aromatica esfoliazione alle essenze di fresca lavanda. Un caldo olio al profumo del mare accompagna benefiche e rigeneranti manualità di massaggio.

Un rituel énergisant, inspiré par les forêts enchantées, pour revivre les émotions d'une promenade sur la Route du Sel, des Langhe à la mer.

Un nuage parfumé de sel marin ouvre le rituel, suivi d'un gommage doux et aromatique aux essences de lavande fraîche. Un huile tiède au parfum marin accompagne un massage bienfaisant et régénérant.

DULCIS IN FUNDO TRA VINO E MIELE

DULCIS IN FUNDO – ENTRE VIN & MIEL

50' 150 Euro

Terra di vino pregiato, protagonista del rituale. Questo trattamento, vi ricorderà una passeggiata tra le morbide colline delle langhe, immersi in un tripudio di intensi profumi di vino e di miele. Un caldo olio al profumo di vino viene massaggiato sul corpo insieme all'impacco rigenerante al miele unendo la tradizione in un benefico avvolgimento idro restitutivo.

Dans cette terre de vins précieux, le vin est le protagoniste du rituel. Ce soin évoque une balade dans les collines des Langhe, plongés dans des arômes intenses de vin et de miel. Une huile tiède parfumée au vin est massée sur le corps, suivie d'un enveloppement régénérant au miel, unissant tradition et bien-être dans une expérience hydratante et réparatrice.

80' 180 Euro

Con l'aggiunta di un massaggio a scelta, conclude il rituale, lasciando un inebriante profumo di vino fruttato e una ricercata sensazione di benessere.

Ajoutez un massage de votre choix pour conclure ce rituel en beauté, laissant un enivrant parfum de vin fruité et une sensation unique de bien-être.

RITUALE VISO DR VRANJES
RITUEL VISAGE DR VRANJES

REQUILIBRIO HELIX ASPERSA
RÉÉQUILIBRAGE HELIX ASPERSA

60' 150 Euro

Un rituale viso sensoriale con un effetto antiage. Un prezioso Elisir di benessere per la pelle, levigante e utile per contrastare i segni del tempo e rafforzare la barriera cutanea. Profumi di fresca lavanda accompagnano il trattamento, che inizia con un delicato Gommage che ossigena i tessuti, preparando la pelle all'applicazione di un siero concentrato rigenerante massaggiato con digitopressioni sui punti luce del viso. Manualità distensive su braccia, collo e cervicale accompagnano la posa della maschera Oro ai peptidi liftanti. Un emulsione dalla morbida texture conclude il rituale lasciando una piacevole sensazione di pelle luminosa e compatta.

Un rituel sensoriel pour le visage à effet anti-âge. Véritable élixir de bien-être, il lisse la peau, combat les signes du temps et renforce la barrière cutanée. Les parfums de lavande fraîche accompagnent le traitement, qui commence par un gommage doux oxygénant, préparant la peau à l'application d'un sérum concentré régénérant, appliqué avec des digitopressions sur les points lumineux du visage. Des gestes relaxants sur les bras, le cou et la nuque accompagnent la pose du masque doré aux peptides liftants. Une émulsion à la texture douce conclut le soin, laissant la peau lumineuse et tonifiée.





TRATTAMENTI
ESTETICI

SOINS
ESTHÉTIQUES

RITUAL SPA PEDICURE

RITUEL SPA PÉDICURE

70 Euro

Un rituale che ridona alle estremità splendore, bellezza e una sensazione di piacevole leggerezza. Profumi di violetta accolgono i piedi in un caldo e benefico pediluvio levigante seguito da un'esfoliazione aromatica agli aromi fruttati del Vino per essere pronti a ricevere un'accurata pedicure. Segue un micromassaggio defaticante con un gel balsamico effetto "fresca" leggerezza e un impacco ai Burri naturali nutrienti e riparatori avvolto in calde lavette e poi massaggiato con manualità destressanti.

Un rituel qui redonne aux pieds éclat, beauté et légèreté. Des parfums de violette accueillent les pieds dans un bain tiède et lissant, suivi d'un gommage aromatique aux arômes fruités du vin avant une pédicure minutieuse. Un micro-massage apaisant avec un gel balsamique à l'effet fraîcheur est suivi d'un enveloppement aux beurres naturels, enveloppé dans des serviettes chaudes, puis massé avec des gestes relaxants.

- Supplemento rimozione semipermanente
Supplément pour la dépose du vernis semi-permanent 10 Euro
- Supplemento applicazione smalto
Supplément pour l'application du vernis 15 Euro
- Supplemento applicazione smalto semipermanente
Supplément pour l'application du vernis semi-permanent 30 Euro

RITUAL SPA MANICURE

RITUEL SPA MANICURE

70 Euro

Un rituale per il rilassamento e il benessere delle mani. Dopo un'aromatica esfoliazione ai profumi del Vino, rimossa con morbide e calde lavette, si riceverà un'accurata manicure seguita da un rigenerante impacco ai burri naturali e un benefico massaggio distensivo.

Un rituel pour la détente et le bien-être des mains. Après un gommage aromatique aux parfums du vin, retiré avec des serviettes chaudes et douces, une manucure soignée est suivie d'un enveloppement régénérant aux beurres naturels et d'un massage relaxant.

- Supplemento rimozione semipermanente
Supplément pour la dépose du vernis semi-permanent 10 Euro
- Supplemento applicazione smalto
Supplément pour l'application du vernis 15 Euro
- Supplemento applicazione smalto semipermanente
Supplément pour l'application du vernis semi-permanent 30 Euro



TRATTAMENTI ESTETICI

SOINS ESTHÉTIQUES

EPILAZIONE TOTALE GAMBE
ÉPILATION JAMBES COMPLÈTES

50 Euro

EPILAZIONE MEZZA GAMBA
ÉPILATION DEMI-JAMBES

35 Euro

EPILAZIONE INGUINE
ÉPILATION MAILLOT

30 Euro

EPILAZIONE BRACCIA
ÉPILATION BRAS

35 Euro

EPILAZIONE ASCELLE
ÉPILATION AISSELLES

15 Euro

EPILAZIONE SOPRACCIGLIA
ÉPILATION SOURCILS

20 Euro

EPILAZIONE LABBRO SUPERIORE
ÉPILATION LÈVRE SUPÉRIEURE

10 Euro

EPILAZIONE SCHIENA
ÉPILATION DOS

35 Euro

EPILAZIONE PETTO
ÉPILATION TORSE

35 Euro

EPILAZIONE PETTO E SCHIENA
ÉPILATION TORSE ET DOS

60 Euro

SERVIZI PARRUCCHIERE E MAKE UP
(SU PRENOTAZIONE PREVIA VERIFICA DISPONIBILITÀ)

*SERVICES DE COIFFURE ET MAQUILLAGE
(SUR RÉSERVATION ET SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ)*

REGOLAMENTO

Prima del trattamento e/o dell'utilizzo della SPA, vi preghiamo di segnalare alla terapeuta condizioni di salute particolari (es. gravidanze, allergie, alterazioni di pressione, recenti interventi ecc.) per poter prendere le precauzioni necessarie. All'interno della SPA è obbligatorio l'utilizzo del costume da bagno. Vi preghiamo di arrivare 10 minuti prima dell'inizio del vostro trattamento per evitare di ridurre la durata dello stesso in cabina. Eventuali cancellazioni saranno accettate entro 24 ore dall'inizio del vostro trattamento, in caso contrario verrà addebitato l'intero importo. Vi preghiamo di mantenere un tono di voce adeguato al fine di garantire il proprio relax e quello altrui. L'accesso alla Sala delle Acque e l'utilizzo della sola piscina a bambini e ragazzi di età inferiore ai 14 anni è consentito esclusivamente dalle ore 08.00 alle 14.00, solo se accompagnati da un adulto che è tenuto a vigilare sul comportamento per garantire la loro sicurezza ed il relax degli altri ospiti. L'utilizzo della vasca idromassaggio e l'ingresso al Percorso Benessere è riservato agli adulti ed ai ragazzi a partire dai 14 anni di età. Vi consigliamo di non lasciare incustoditi i vostri oggetti di valore, in quanto non possiamo assumercene la responsabilità.

RÈGLEMENT

Avant tout soin et/ou utilisation du SPA, nous vous prions d'informer la thérapeute de toute condition de santé particulière (par ex. grossesse, allergies, troubles de la pression artérielle, interventions récentes, etc.) afin de prendre les précautions nécessaires. Le port du maillot de bain est obligatoire à l'intérieur du SPA. Nous vous prions d'arriver 10 minutes avant le début de votre soin afin d'éviter une réduction de sa durée en cabine. Toute annulation devra être effectuée au moins 24 heures à l'avance. En cas contraire, le montant total du soin sera facturé. Nous vous prions de maintenir un ton de voix approprié, afin de garantir votre détente ainsi que celle des autres hôtes. L'accès à la Salle des Eaux et l'utilisation de la seule piscine sont autorisés aux enfants et adolescents de moins de 14 ans uniquement entre 08h00 et 14h00, accompagnés par un adulte responsable de leur comportement, afin d'assurer leur sécurité et le calme des autres clients. L'utilisation du bain à remous et l'entrée au Parcours Bien-Être sont réservés aux adultes et aux adolescents à partir de 14 ans. Nous vous conseillons de ne pas laisser vos objets de valeur sans surveillance, car nous ne pouvons en assumer la responsabilité.



